

# Tibetská kniha o životě a smrti



[Sogjal Rinpoche](#)

Tibetská kniha o životě a smrti - Sogjal Rinpoche ke stažení PDF Toto fenomenální dílo lze chápat jako úvod do budhistického nazírání duchovní skutečnosti. Seznamuje čtenáře s meditačními technikami, osvětluje fenomény karmy a znovuzrození, radí, jakým způsobem se připravit na cestu ke smrti.

Především se ale text detailně zabývá přechodným stavem vědomí a nevědomí po smrti, tzv. „bardem“

